

## A Arbeitsmaterialien

Zu Beginn des klinischen Studienabschnittes solltet Ihr Euch folgende Arbeitsmaterialien besorgen:

- Stethoskop: Wir empfehlen Euch ein Mittelklassemodell, das Ihr auch in den ersten Berufsjahren noch benutzen könnt. (von bekannten Herstellern ab ca. 60 €)
- Reflexhammer: Ein gewisses Gewicht (Schwerpunkt am Kopf) erleichtert Euch das Auslösen der Reflexe. (z.B. Reflexhammer nach Troemner ab ca. 20€)
- Pupillenleuchte: Für das Studium reicht alles, was leuchtet. Je heller desto besser. (ab ca. 4€)

## B Bibliothek

= Fachbereichsbibliothek Medizin  
Ihr könnt Eure alte Karte aus der Zentralbibliothek weiter benutzen. Lehrbücher für die Klinik sind aber ausschließlich hier zu erhalten.  
Allgemeine Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8 bis 21 Uhr,  
Ausleihe: Mo-Fr: 8 bis 18 Uhr  
Link: <http://www.ub.uni-mainz.de/1747.php>

## C Casino

So heißt hier die Mensa. Für wenige Euro gibt es hier bereits ein Mittagsgeschäft. Bezahlen könnt Ihr mit der speziellen „Klinik-Mensakarte“. Nur dann bekommt ihr die Studentenermäßigung. Mit dieser Karte könnt Ihr auch bei den drei Filialen der Barbarossa Bäckerei im Gebäude 304 (Erdgeschoss Kasino), im Gebäude 505 (Erdgeschoss Chirurgie), und im Gebäude 102 (Erdgeschoss Augen-, Frauen- und HNO-Klinik) sowie im Café im Gebäude 605 (Erdgeschoss Konservative Medizin) studentenvergünstigt einkaufen.

## D Drucken

könnt ihr im PC-Raum in der Fachbereichsbibliothek Medizin mit Münzgeld. Genaue Anleitung:  
Link: [http://www.ub.uni-mainz.de/Dateien/Drucken\\_an\\_den\\_PCs\\_in\\_der\\_Fachbibliothek\\_Medizin.pdf](http://www.ub.uni-mainz.de/Dateien/Drucken_an_den_PCs_in_der_Fachbibliothek_Medizin.pdf)

## E Einkaufen

Einkaufsmöglichkeiten bietet der nahegelegene REWE am Augustusplatz, der auch mittags warme Speisen zum Mitnehmen bietet.  
Öffnungszeiten: Mo bis Sa von 7-22 Uhr.  
„Auf dem Gelände der Uniklinik gibt es außerdem vier Cafés, einen Kiosk und eine Filiale der Lehmanns Buchhandlung.“

## F Fachschaft

Die Fachschaft findet Ihr im Gebäude 405. Kontakt am besten online unter: [www.medizin-mainz.de](http://www.medizin-mainz.de)  
Um alle Inhalte nutzen zu können, müsst Ihr Euch einmal anmelden.

## G Gruppeneinteilung

Die Gruppeneinteilung seht Ihr einige Wochen vor Semesterbeginn auf der Homepage des Ressorts Forschung und Lehre und bei Jogustine.

## H Hartmannbund

Auch in der Klinik begleiten wir Euch mit Seminaren und Informationsveranstaltungen sowie der kostenlosen Haftpflichtversicherung für Eure Familien im In- und Ausland.

## I Internet

Der Zugang zum Internet ist für Studenten per Wireless-LAN möglich. Genaue Anleitung:  
Link: [http://www.ub.uni-mainz.de/Dateien/Anleitung\\_WLAN-Zugang\\_Klinikum.pdf](http://www.ub.uni-mainz.de/Dateien/Anleitung_WLAN-Zugang_Klinikum.pdf)

## J Jeden Tag in die Vorlesung,,,,

Nach großer Anfangseuphorie werdet Ihr merken, dass nicht jede Vorlesung wichtig ist. Besucht sie am besten in der Anfangszeit und entscheidet dann, was für Euch relevant und hilfreich ist. Die

Qualität steht und fällt auch hier mit dem Dozenten.

## K Kittel

Ein Visitenkittel wird Euch von der Uniklinik gestellt. Dazu müsst ihr in der Wäscherei Eure Größe aussuchen sowie jeweils € 10,00 als Pfand für die Kleiderkarte und den Kittel hinterlegen. Nachdem Ihr den alten vorher in den Kleiderbehälter getan habt (Gebäude 101 UG und 504 UG), könnt Ihr mit Eurer Karte am Kleiderautomaten einen neuen Kittel ziehen.

## L Lehrbücher

Anders als in der Vorklinik müsst Ihr nicht für jedes Fach ein Lehrbuch kaufen. Einen Bücherbasar wie in der Vorklinik gibt es leider nicht. Achtet am besten auf Aushänge von Studenten aus höheren Semestern.

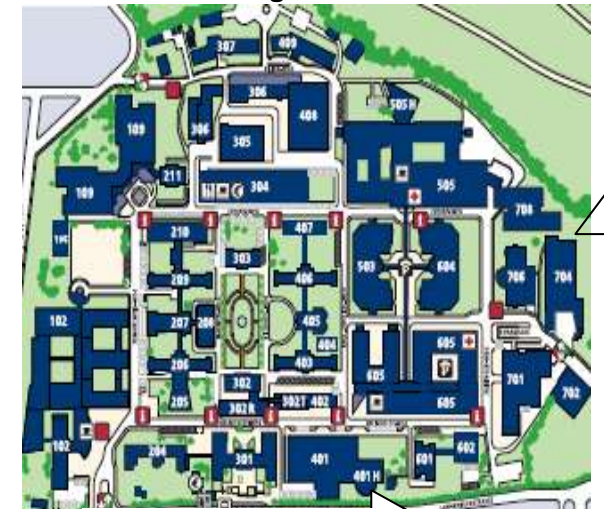
## M Mensakarte

Eure „Klinik-Mensakarte“ bekommt Ihr entweder in der ersten Woche um die Mittagszeit im Casino oder im Büro des Casinos. Achtung: Ihr müsst sie jedes Semester dort neu freischalten lassen.

## N Nahverkehr:

Die Uniklinik ist mit den Buslinien 62, 63 und 71 vom Hauptbahnhof aus gut zu erreichen.  
Link: <http://www.mvg-mainz.de>

## O Orientierung:



1  
bis  
9

1... bis 9...

## **P Patienten**

Ab jetzt begegnen Euch ständig Patienten. Sei es auf dem Weg zum Hörsaal oder in Euren Untersuchungskursen. Respektvoller Umgang und die Schweige-Verpflichtung sollten in der Alltagsroutine nicht untergehen.

## **Q Querschnittsfächer**

Im gesamten klinischen Abschnitt gibt es 12 Querschnittsfächer. Diese sollen die Inhalte interdisziplinär behandeln, werden ihren Anforderungen aber manchmal nicht gerecht.

## **R Radfahren**

Das schnellste und flexibelste Verkehrsmittel zur Uniklinik ist trotz des steilen Anstiegs das Fahrrad. Auch auf dem recht großen Klinikgelände kann man damit gut zwischen den Vorlesungen die Hörsäle wechseln.

## **S Skills lab**

Hier könnt Ihr unter Anleitung von anderen Studierenden Eure praktischen Fähigkeiten üben. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt in der Regel online in der zweiten Semesterwoche.

Gebäude 405 der Uniklinik, Büro: 1. OG, Raum 101; Mo- Fr 10-18:00 Uhr

Link: <http://www.skills-lab.medizin.uni-mainz.de>

## **T Termine**

Alle wichtigen Termine findet Ihr an den Schwarzen Brettern sowie online. Schwarze Bretter gibt es vor den Hörsälen in: Gebäude 505 (Chirurgie), Gebäude 102 (Augen-, Frauen- und HNO-Klinik), Gebäude 706 (Institut für Pathologie, Institut für Humangenetik).

## **U Unterricht**

Der Unterricht findet in den praktischen Fächern vor allem auf den jeweiligen Stationen am Patientenbett statt.

## **V Veranstaltungen**

Es gibt viele Angebote, die über Pflichtveranstaltungen hinaus gehen und oft auch lohnenswert sind. Achtet auf die Aushänge oder schaut mal in den Veranstaltungskalender.

Link: <http://www.unimedizin-mainz.de/wissenschaftler/veranstaltungskalender.html>

## **W Weltweit**

Für Eure Auslandsfamulaturen sind besondere Impfungen empfohlen? Macht am besten bei der betriebsärztlichen Dienststelle der Universitätsmedizin (Gebäude 206) einen Termin zur Titerbestimmung aus. Die Impfungen finden dann immer Donnerstags ohne Termin von 8 bis 12 Uhr statt.

Link: <http://www.unimedizin-mainz.de/index.php?id=1537>

## **X Extras**

Als Hartmannbund-Mitglied findet Ihr auf unserer Homepage ausführliche Infomaterialien zu PJ, Famulatur im In- und Ausland und viele weitere Informationen mehr.

Link: [www.jungemediziner.de](http://www.jungemediziner.de)

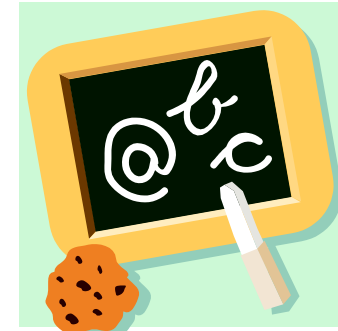
## **Y Yersinen**

Gattung gramnegativer Stäbchenbakterien der Familie Enterobacteriaceae. Alles weitere dann im 6. Semester...

## **Z Zum Schluss...**

wünschen wir Euch alles Gute für den Start ins erste klinische Semester!

# DAS ABC DER KLINIK



Liebe Kommilitoninnen, liebe Kommilitonen,

herzlich willkommen in der Klinik und natürlich auch noch einmal von uns Glückwunsch zum bestandenen Physikum. Wahrscheinlich habt Ihr in den letzten Wochen der wohlverdienten Freiheit die „Zeit der Qual“ schon fast erfolgreich verdrängt und freut Euch hoffentlich auf den Beginn der Klinik. Um Euch nicht allein und uninformatiert über das Klinikgelände stolpern zu lassen, haben wir – Univertreterinnen vom Hartmannbund – für Euch dieses kleine Infoheft erstellt und hoffen, Euch damit den Einstieg ins erste klinische Semester zu erleichtern. Eins schon einmal vorab: Es wird (fast) alles besser!

Wir wünschen Euch eine schnelle Eingewöhnungszeit und ein erfolgreiches Semester.

Eure Univertreterinnen

*Isabel Heinz & Nadine Durmazel*