



8. Hartmannbund-Ärztinnentag

„Mentoring und Mindset – Deine Unterstützung im Netzwerk Ärztinnen

13. Juni 2026 in Berlin

Hartmannbund-Haus, Kurfürstenstr. 132, 10785 Berlin

P R O G R A M M

- 14.30 Uhr **Begrüßung**
Dr. Wenke Wichmann, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Sprecherin Ausschuss Ärztinnen im Hartmannbund
- 14.45Uhr **INSIGHTS: Berufswege, Herausforderungen und Vereinbarkeit**
- **Praxis- und Klinikalltag** - *Dr. Wenke Wichmann, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe*
 - **Praxisführung und Familie** – *Dr. Iris Illing, Fachärztin für Innere Medizin*
 - **Neurologie, Niederlassung und vier Kinder** – *Dr. Katrin Krome, Fachärztin für Neurologie*
- 15.15 Uhr Pause
- 15.30 Uhr **Wer spricht denn da? Freundschaft schließen mit dem Inneren Kritiker**
„Ich bin zu langsam!“ oder „Ich bin nicht gut genug!“ Wer kennt sie nicht, die eigene kritische Stimme, die sich vor allem dann meldet, wenn wir hohe Anforderungen an uns selbst stellen und gleichzeitig Arbeitsbelastung, Zeitdruck und Personalmangel zusätzlichen Druck auf uns ausüben.
- Hemmender Innerer Kritiker oder hilfreiche Selbstkritik?
 - Woher die Stimme in unserem Kopf kommt.
 - Negative Glaubenssätze entlarven und verstehen.
 - Strategien zum Umgang mit dem Inneren Kritiker.
- Dr. Martina Dillmann, Selbständige Beraterin, Trainerin und Coach, Hannover*
- 17.00 Uhr Pause

17.15 Uhr

INSIGHTS:

- **Hausärztliche Versorgung zwischen Stadt und Land** - *Dr. Johanna Riemer-Laudin, Fachärztin für Allgemeinmedizin*
- **Geschafft: Weiterbildung** - *Dr. Caroline Rinkel, Fachärztin für Pädiatrie*
- **Öffentlicher Gesundheitsdienst** - *Dr. Käthe Meinig, Ärztin in Weiterbildung, Amt für Gesundheit und Prävention Chemnitz*

18.00 Uhr

HB-Netzwerk: Beratungen und Partner – *Janine Peine, stellv. Vorstandsvorsitzende women`s networking lounge*

Ab 18.15 Uhr Get-Together im Garten und Ausklang